

Checklist accommodatie voor wedstrijd (excl. wedstrijdmaterialen):

Check onderstaande ruim voor de wedstrijd (indien van toepassing voor deze wedstrijd). Overleg ruim voor de wedstrijd met de wedstrijdleider over de bevindingen en de voorzieningen die gebruikt gaan worden.

Zorg altijd voor een opbouw volgens het wedstrijdreglement. Houd de veiligheid in acht.

Kan/mag de accommodatie en/of haar (deel) voorzieningen in de geldende inspectie periode gebruikt worden? Zie laatste status: <https://www.atletiekunie.nl/voor-clubs/accommodatiezaken/inspecties>

Rondbaan/sprintbaan:

- Liggen rondom de gootdeksels / opstaande randen aan de binnenrand op hun plaats en stevig
- Is de baan "schoon". Algen, zand, takjes en bladeren verwijderen
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens (horde en estafette) aanwezig/zichtbaar. Vergeet niet de finishlijn t.b.v. de ET inclusief zwarte blokjes
- Zijn voldoende startblokken aanwezig en zijn deze goed in hoogte te verstellen. Bekijk ook de spikepunten aan de onderzijde
- Zijn voldoende hordes aanwezig en goed in hoogte te stellen en de gewichten te verplaatsten

Steeple chase:

- Zijn alle hindernissen aanwezig en staan vlakbij de merktekens op de baan
- Zijn de hindernissen in goede staat (geen splinters ed) en stabiel
- Kunnen de hindernissen op zowel mannen als vrouwen hoogte ingesteld worden
- Is de waterbak vrij van vuil
- Is de waterbak "eenvoudig" en snel te vullen (en leeglopen)
- Is de balk bij de waterpassage op zijn plek en stabiel
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar

Verspringen:

- Is de landingsbak geheel gevuld met zand tot de rand van de bak
- Is het zand van de juiste samenstelling (geen schelpen of grove stenen)
- Is de afzetbalk wit en "vlak"
- Is de bovenzijde afzetbalk op hoogte van de aanloop
- Is de plasticinebalk in orde, incl. de materialen om deze tijdens de wedstrijd te herstellen. Een reserve balk is wenselijk
- Is de plasticinebalk eenvoudig in en uit de afzetbalk te plaatsen
- Is voor pupillen afzetvlak voldoende meel aanwezig om dit te herstellen. Meel heeft voorkeur boven krijt/magnesium, dit is eenvoudiger te verwijderen
- Is de aanloop "schoon". Algen, zand, takjes en bladeren verwijderen
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar

Hinkstapspringen:

- Is de landingsbak geheel gevuld met zand tot de rand van de bak
- Is het zand van de juiste samenstelling (geen schelpen of grove stenen)
- Is de afzetbalk wit en "vlak"
- Is de bovenzijde van alle afzet- en blinde balken op hoogte van de aanloop, ook na het verplaatsen
- Is de plasticinebalk in orde, incl. de materialen om deze tijdens de wedstrijd te herstellen. Een reserve balk is wenselijk
- Is de plasticinebalk eenvoudig in en uit de afzetbalk te plaatsen
- Zijn alle afzet- en blinde balken eenvoudig uit te wisselen. Is hier ook materiaal voor aanwezig
- Is de aanloop "schoon". Algen, zand, takjes en bladeren verwijderen
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar

Hoogspringen:

- Ligt de landingsmat stabiel
- Ligt de landingsmat op de juiste plaats: 10cm achter de nullijn en geheel op het kunststof
- Staan de staanders stabiel en op de juiste afstand: ca. 4 meter uit elkaar
- Is de nullijn aanwezig (eventueel met 5cm breed tape aanbrengen op 10cm voor de landingsmat)
- Is om veiligheidsredenen de voorzijde van de landingsmat onderaan voorzien van een plank, om doorschieten van de voeten onder de vlonder te voorkomen
- Zijn er reserve hoogspringlatten aanwezig
- Is de aanloop "schoon". Algen, zand, takjes en bladeren verwijderen

Polsstokhoogspringen:

- Is er een nullijn aanwezig op de grond aan de buitenzijde van de landingsmat tot aan de staanders
- Staan de staanders (en grondframe) stabiel
- Ligt de landingsmat stabiel
- Lopen bij railsysteem de staanders soepel over de rails.
- Is bij een vaste staander de lat (80cm naar achter) soepel te verplaatsen
- Is de staander op het nulpunt te zetten (en 80 cm naar achter)
- Is de hoogte instelling soepel op beide staanders mogelijk
- Zijn er voldoende voormatten en andere beschermingsmatten aanwezig voor veiligheid
- Is de insteekbak zonder schade
- Is de insteekbak schoon en droog
- Is de aanloop "schoon". Algen, zand, takjes en bladeren verwijderen
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar

Kogelslingeren:

- Is er een inlegging aanwezig en kan deze stabiel en stevig in de ring gelegd worden
- Is de kooi stabiel
- Is het net heel en kan dit ruim op de grond "vallen"
- Is het net aan de onderzijde, los van de staanders, te vast te zetten op de grond (via uitzetters/zandzakken o.i.d.)
- Zijn de deuren soepel en snel te bewegen tot op de juiste openingsbreedte van 1,12 m vanaf as van de sector
- Is het net op de juiste wijze aan de deuren bevestigd
- Is de ring schoon, droog en onkruidvrij
- Is de bovenzijde van de ring geheel vrij en zichtbaar
- Is de sector vlak en "schoon"
- Is de sector op de juiste wijze uitgezet
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar

Discuswerpen:

- Is de kooi stabiel
- Is het net heel en kan dit ruim op de grond "vallen"
- Is het net aan de onderzijde, los van de staanders, te vast te zetten op de grond (via uitzetters/zandzakken o.i.d.)
- Is bij de opening van de kooi het net op een breedte van 6m te vast te zetten aan de grond los van de palen
- Is de ring schoon, droog en onkruidvrij
- Is de bovenzijde van de ring geheel vrij en zichtbaar
- Is de sector vlak en "schoon"
- Is de sector op de juiste wijze uitgezet
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar

Speerwerpen:

- Is de aanloop “schoon”. Algen, zand, takjes en bladeren verwijderen
- Is de sector vlak en “schoon”
- Is de sector op de juiste wijze uitgezet
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar

Kogelstoten:

- Is de ring schoon, droog en onkruidvrij
- Ligt het stootblok vast en op de juiste plaats
- Is het stootblok wit
- Is de bovenzijde van de ring geheel vrij en zichtbaar
- Is de sector vlak en “schoon”
- Is de sector op de juiste wijze uitgezet
- Zijn alle benodigde lijnen en merktekens aanwezig/zichtbaar