

## Informatie praktijkbegeleiding

### Praktijkbegeleiding

Meer én betere opgeleide trainers voor de trainingsgroepen, dat is het doel van de opleidingen van de Atletiekunie. Het opleiden van nieuwe trainers gebeurt op verschillende locaties en met behulp van verschillende personen. Toekomstige trainers volgen workshops op een geselecteerde locatie en voeren praktijkopdrachten uit bij de eigen vereniging. Dit alles gebeurt onder begeleiding van de leercoach (de opleider vanuit de Atletiekunie) en de praktijkbegeleider (de begeleider vanuit de eigen vereniging/omgeving).

Om het leren in de praktijk succesvol te laten verlopen is adequate begeleiding tijdens de praktijkopdrachten noodzakelijk. Praktijkbegeleiders zijn mensen die dicht bij de cursist staan en kunnen zorgen voor een leerzame, inspirerende en effectieve stage. Afdeling opleidingen hecht veel waarde aan professionele praktijkbegeleiders en biedt daarom een leertraject voor nieuwe praktijkbegeleiders aan.

### Wat doet een praktijkbegeleider?

De praktijkbegeleider begeleidt de cursist gedurende de opleiding en ondersteunt de cursist bij het verzamelen van de bewijslast om aan de Proeven van Bekwaamheid te voldoen. De praktijkbegeleider stelt samen met de cursist leerdoelen op en begeleidt hem/haar met de uitvoering van de praktijkopdrachten. De praktijkbegeleider voorziet de gemaakte opdrachten van feedback in de Elektronische Leeromgeving (Atletiek Academie). Het is de bedoeling dat de cursist een eigen groep atleten heeft en daarmee de opdrachten van de opleiding uitvoert. De praktijkbegeleider bewaakt dit proces en observeert het.

### Waar vindt de praktijkbegeleiding plaats?

De cursist voert alle deelopdrachten uit ten behoeve van de atleten uit de toegewezen groep. In de meeste gevallen zal de cursist de praktijkopdrachten uitvoeren tijdens de trainingen. De praktijkbegeleider blijft te allen tijde verantwoordelijk voor het mede verzamelen van de bewijslast en het plaatsen van notities in de Elektronische Leeromgeving. Als de praktijkbegeleider een aantal observaties delegeert aan een collega trainer dan dient dit in het portfolio duidelijk te worden onderbouwd met notities. Ook de uitkomsten van deze observaties dienen met de praktijkbegeleider te worden besproken en uiteindelijk in de Elektronische Leeromgeving worden geplaatst.

### Wie kan er praktijkbegeleider worden?

Een praktijkbegeleider is in het bezit van een geldige trainerslicentie en is zodoende ook lid van de Atletiekunie. Je mag meerdere cursisten begeleiden. Als beginnend praktijkbegeleider raden wij je aan om met 1 cursist op niveau 3 te beginnen. De praktijkbegeleider moet in principe in bezit zijn van hetzelfde diploma als waar de cursist voor opgeleid wordt. Bijvoorbeeld: een cursist die de opleiding tot Basis Looptrainer 3 volgt, wordt begeleid door een praktijkbegeleider met een TLG of LT3 diploma. De praktijkbegeleider hoeft bij aanvang van de opleiding van de cursist nog niet gekwalificeerd te zijn. Deze scholing loopt gelijktijdig met de opleiding van de cursist.

### Scholing praktijkbegeleiders

De Atletiekunie heeft een leertraject opgesteld voor praktijkbegeleiders om de begeleiding van de cursisten te optimaliseren en kwalitatief te waarborgen. Het leerproces van de praktijkbegeleider vindt

plaats in de praktijk. Het begint op de startdag van de opleiding die jouw cursist volgt. Op deze startdag ga je aan de slag met de leerdoelen en planning van je cursist. Je maakt afspraken met de cursist over wanneer, waar en met welke groep er gewerkt kan worden. Daarnaast maak je werkafspraken en spreek je je verwachtingen naar elkaar uit. Je gaat vervolgens doelgericht met de praktijkopdrachten aan de slag. Je leert "on the job". Je gaat direct met de te begeleiden cursist aan de slag onder begeleiding van de leercoach van de opleiding.

Op de website van de Atletiekunie vind je een reader van Calibris over praktijkbegeleiding. In deze reader staat veel informatie over begeleiding en kan jou als praktijkbegeleider helpen om je taken zo goed mogelijk uit te voeren.

## Startdag

Het ochtendgedeelte van de startdag is voor alle praktijkbegeleiders verplicht. Hier wordt het leertraject van de cursist besproken.

Het middaggedeelte van de startdag is verplicht voor de nieuwe praktijkbegeleiders. Zij krijgen scholing in praktijkbegeleiding. Ervaren praktijkbegeleiders mogen hier natuurlijk bij aansluiten.

## Kwalificatie

Om je te kwalificeren als Praktijkbegeleider in de Sport zijn er opdrachten opgesteld. Deze opdrachten vind je terug op de website onder "Algemene informatie" / "Praktijkbegeleiding". De opdrachten bestaan uit verschillende taken waar je als praktijkbegeleider verantwoordelijk voor bent. Wanneer de opdrachten met goed gevolg afgerond worden, ontvang je het certificaat Praktijkbegeleider in de Sport. Vanaf 1 september 2013 hoeft een praktijkbegeleider alleen PvB 4.4 Bevorderen competentieontwikkeling uit te voeren en te laten beoordelen om zich te kwalificeren. Aan de beoordeling van PvB 4.4 zijn kosten verbonden, deze bedragen € 20,-.

## Vergoeding

De Atletiekunie stelt voor haar gekwalificeerde praktijkbegeleiders een vergoeding beschikbaar op niveau 3:

Opleiding	Vergoeding incl. reiskosten
Basis niveau 3	€ 80,-

Het declaratieformulier vind je [hier](#). Vervolgens stuur je het declaratieformulier naar [opleidingen@atletiekunie.nl](mailto:opleidingen@atletiekunie.nl).

Je kunt alleen als gekwalificeerd praktijkbegeleider declareren wanneer je op de startdag van de opleiding van jouw cursist gekwalificeerd bent:

## Licentiepunten

Voor de kwalificatie van Praktijkbegeleider in de Sport ontvang je 4 licentiepunten op niveau 3. Daarnaast ontvang je per startdag die je bijwoont 2 licentiepunten op niveau 3 (maximum van 4 licentiepunten per kalenderjaar).