

## Assistent Looptrainer 2

### Algemeen

De interne cursus Assistent Looptrainer 2 is een korte cursus van drie bijeenkomsten die een vereniging zelf kan geven op de eigen accommodatie. De cursus heeft tot doel assistenten op te leiden die deeltaken van de looptrainer kunnen overnemen, om zo de belasting voor de looptrainer te verminderen.

Een Assistent Looptrainer 2 helpt de trainer met zijn werkzaamheden voor, tijdens en na de training. Hij werkt op aanwijzingen van de trainer. Hij heeft kennis van de normen en waarden van de loopsport en van de loopgroep waar hij assisteert. Hij kent de gebruiken en regels van de vereniging of loopgroep.

<b>Doelgroep</b>	Geïnteresseerden vanuit eigen vereniging (geen minimum aantal vereist). De cursisten hebben bij voorkeur enige loopervaring opgedaan binnen de vereniging. De cursus kan ook samen met omliggende verenigingen georganiseerd worden of opengesteld worden voor geïnteresseerden van de omliggende verenigingen.
<b>Instroomeisen</b>	Deelnemers zijn minimaal 15 jaar oud. Er zijn verder geen specifieke instroomeisen.
<b>Opzet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• drie cursusbijeenkomsten (workshops) van ongeveer 2 uur per keer;</li><li>• twee observaties van trainingen;</li><li>• twee maal zelf assisteren bij een training;</li><li>• kort eindgesprek met de opleider/begeleider van de cursus.</li></ul>
<b>Tijdpad en studielast</b>	De geadviseerde doorlooptijd voor de opleiding is twee maanden. De workshops worden aangeboden in week 1, 3 en 6, waarbij de 3 <sup>e</sup> workshop wordt afgesloten met een eindgesprek. Uiteraard kan de organiserende vereniging van dit advies afwijken. Workshops ± 6 uur, opdrachten en helpen bij training geven ± 10 uur.
<b>Afsluiting</b>	Aan de cursus Assistent Looptrainer 2 is geen portfolio-eis, toets of examen verbonden.
<b>Kwalificatie en certificering</b>	Als de cursus is verzorgd door een opleider <sup>1</sup> en het lesmateriaal van de Atletiekunie is gebruikt, ontvangt iedere cursist die door de opleider wordt voorgedragen aan het eind van de cursus een door de Atletiekunie uitgegeven certificaat. Cursisten ontvangen met het certificaat de kwalificatie Assistent Looptrainer 2 (Niveau 2).
<b>Opleider</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gediplomeerd Looptrainer 3 of 4 (LT3, BLT3, PLT4)</li><li>• Gekwalificeerd Praktijkbegeleider in de Sport</li><li>• Opleider van de Atletiekunie (KSS)</li></ul>
<b>Locatie</b>	De organiserende vereniging is zelf verantwoordelijk voor de locatie. Voor de workshops is een theoriekamer nodig en een accommodatie voor het praktijkdeel.

<sup>1</sup> Gediplomeerd Looptrainer 3 of 4 (LT3, BLT3, PLT4), of Gekwalificeerd Praktijkbegeleider in de Sport of Opleider van de Atletiekunie

- Lesmateriaal** Het lesmateriaal wordt digitaal toegestuurd nadat het inschrijfformulier is ontvangen. Dit materiaal bestaat uit een docentenhandleiding, uitgewerkte presentaties, opdrachtformuleringen en enkele leerteksten.
- Kosten** De organiserende vereniging ontvangt een totaalfactuur voor aanmaak en verzending van certificaten, gebruik van materialen, registratie in CRM en overhead van € 17,50 per cursist. De eventuele kosten voor de opleider, accommodatie, koffie enz. komen voor rekening van de organiserende vereniging. De organiserende vereniging maakt zelf betalingsafspraken met eventuele deelnemers van andere verenigingen.
- Ondersteuning** De vereniging kan ondersteuning aanvragen bij de afdeling Opleidingen. Bijvoorbeeld in de vorm van coachen van de opleider/begeleider. Daarnaast kunnen wij een opleider inhuren voor de vereniging. De kostprijs wordt vooraf vastgesteld en komt bovenop de reguliere kosten.

## **Inhoud workshops**

### **Workshop 1**

- Opzet cursus
- Loopsport in Nederland / in de vereniging (beleidsplan) – Jeugdathletiek in Nederland (visie)
- Structuur vereniging
- Doelgroepen (analyse)
- Wat is een goede training? → praktijk
- Hoe kan ik daar als assistent aan bijdragen?
- Kennis genomen van de Gedragscode;
- Introductie observatieopdracht (atleten – trainer)

### **Workshop 2**

- Opbouw training
- Leiding geven aan een groep
- Trainingsvormen en organisatievorm en de mogelijke rol van de assistent → praktijk
- Introductie opdracht training geven en meegaan naar wedstrijd

### **Workshop 3**

- Terugblik op het training geven: ervaringen en leermomenten
- Gang van zaken bij wedstrijden → praktijk
- Opleidingen bij de Atletiekunie; licentiesysteem
- Eindgesprek
- Afsluiting en certificering