

Assistent Baanatletiektrainer 2

Algemeen

De interne opleiding Assistent Baanatletiektrainer 2 is een korte opleiding van vijf bijeenkomsten die een vereniging zelf kan geven op de eigen accommodatie. De opleiding heeft tot doel assistenten op te leiden die deeltaken van de atletiektrainer kunnen overnemen, om zo de belasting voor de trainer te verminderen.

De assistent Baanatletiektrainer 2 helpt bij het klaar zetten materialen, kan deeltrainingen geven onder verantwoordelijkheid van de hoofdtrainer, werkt op aanwijzingen van de trainer en ondersteunt hem voor, tijdens en na de training. Heeft kennis van de normen en waarden van de sport en de groep. Kent de gebruiken en regels van de vereniging en locatie waar wordt getraind of waar de wedstrijd of het evenement plaatsvindt.

Doelgroep Geïnteresseerden vanuit eigen vereniging (geen minimum aantal vereist). De deelnemers hebben bij voorkeur enige atletiekervaring opgedaan binnen de vereniging. De opleiding kan ook samen met omliggende verenigingen georganiseerd worden of opengesteld worden geïnteresseerden van de omliggende verenigingen. Door uitwisseling van kennis levert dit meer resultaat op.

Instroomeisen Deelnemers zijn minimaal 15 jaar oud. Er zijn verder geen specifieke instroomeisen.

Opzet

- vijf workshops van ongeveer 2,5 uur per keer. Alle workshops zijn opgebouwd uit 1 uur theorie en anderhalf uur praktijk.
(dat is inclusief het zelf bedenken van trainingen die ter plekke worden uitgevoerd)

Er moet iedere workshop een deel van de e-learning Veilig en Vertrouwd Sporten gemaakt worden als huiswerk (ongeveer een half uur per keer)
Af en toe wordt verwacht dat je een leertekst leest ter voorbereiding van een workshop

- twee observaties van trainingen;
- twee maal zelf assisteren bij een training;
- kort eindgesprek met de opleider/begeleider van de opleiding.

Tijdpad en studielast De geadviseerde doorlooptijd voor de opleiding is twee en een halve maand. De workshops worden aangeboden in week 1, 3, 5, 7 en 9 waarbij er een afsluitend gesprek plaatsvindt tijdens of vlak na de laatste workshop. Uiteraard kan de organiserende vereniging van dit advies afwijken. Workshops ± 12 uur, opdrachten en helpen bij training geven ± 10 uur

Kwalificatie en certificering Als de opleiding is verzorgd door een opleider¹ en het lesmateriaal via de E-learning van de Atletiekunie is gebruikt, ontvangt iedere deelnemer aan het eind van de opleiding via de E-learning een door de Atletiekunie uitgegeven certificaat (PDF) na het volgen van de eindtoets in de E-learning. Hiervoor moet 100% van de vragen van de eindtoets goed zijn beantwoord. Mocht dit de eerste keer niet gelukt zijn om alle vragen goed te beantwoorden, dan kan de toets opnieuw worden gemaakt totdat alle vragen wel goed zijn beantwoord. Deelnemers downloaden daarna zelf het certificaat voor de kwalificatie Assistent Baanatletiektrainer 2 (Niveau 2) via de E-learning.

¹ Gediplomeerd Looptrainer 3 of 4 (LT3, BLT3, PLT4), of Gekwalificeerd Praktijkbegeleider in de Sport of Opleider van de Atletiekunie

Opleider	De opleider moet voldoen aan één van onderstaande voorwaarden: <ul style="list-style-type: none">• Gediplomeerd Atletiektrainer 3 of 4 (JAT3, PAT3, AT3, BBAT3 of PBAT4)• Trainer in opleiding met kwalificatie PvB 3.1 Training geven• Gekwalificeerd Praktijkbegeleider in de Sport• Opleider van de Atletiekunie (KSS)
Locatie	De organiserende vereniging is zelf verantwoordelijk voor de locatie. Voor de workshops is een theorieluimte nodig en een accommodatie waar het praktijkdeel kan plaatsvinden.
Lesmateriaal	De opleider krijgt een inlog voor de E-learning waar al het lesmateriaal te vinden is. Tevens wordt er een powerpoint presentatie verstrekt die de opleiders kunnen gebruiken in hun workshops.
Kosten	De organiserende vereniging ontvangt een totaalfactuur voor gebruik van E-learning, registratie in Volta en overhead van € 25,00 per deelnemer (ledentarief). Niet leden betalen € 37,50 per deelnemer. De eventuele kosten voor de opleider, accommodatie, koffie enz. komen voor rekening van de organiserende vereniging. De organiserende vereniging maakt zelf betalingsafspraken met eventuele deelnemers van andere verenigingen.
Ondersteuning	De vereniging kan ondersteuning aanvragen bij de afdeling Opleidingen. Bijvoorbeeld in de vorm van coachen van de opleider/begeleider. Daarnaast kunnen wij een opleider inhuren voor de vereniging. De kostprijs wordt vooraf vastgesteld en komt bovenop de reguliere kosten.

Inhoud workshops

Vooraf aan module 1 van blok 1 van e-learning thuis doen (duur ca half uur). De basis van training/coaching (1.1.1, 1.1.2 en samenvatting).

Workshop 1: Het creëren van een veilige leeromgeving.

Bespreken van de e-learning module, ook koppelen aan de praktijkervaring van de deelnemers.

Zicht op de aspecten van een goede training (verbeteren, beleven, differentiëren, intensiveren) en de bijdrage die een assistent daar aan kan leveren.

Filmpje Jeugdvisie

Wat is het doel van deze assistent opleiding dus jouw taak als assistent trainer? Hoe sta je voor de groep? Elke keer ook verschil met hoofdtrainer (=niveau 3) aangeven.

Praktijk: de 4 aspecten van een goede training terug laten komen.

Workshop 2: Het creëren van beleving

De houding van jou als trainer is bepalend voor de manier waarop de groep aan het werk gaat).

De invloed van jou als (assistent) trainer (pedagogiek en didactiek)

Wat is jouw taak als trainer? Hoe sta je voor de groep? Elke keer ook verschil met hoofdtrainer (=niveau 3) aangeven.

Ken je doelgroep!

Welke ontwikkelingskenmerken horen bij je doelgroep? (mijn opdracht) De opbouw van je training.

Sportmotorische basismotorische vaardigheden

Praktijk gericht op:

- aansluiting op de belevingswereld van je doelgroep (ontwikkelingskenmerken / infographic) en pedagogiek en didactiek
- basismotorische vaardigheden
- hoe sta je voor de groep; de houding van jou als trainer

Workshop 3: intensiveren en differentiëren, organisatie van de training en organisatievormen

Ingaan op de opdrachten die gemaakt zijn in de e-learning:

- 1: checklist van afspraken
- 2: zelfreflectie
- 3: individueel aandacht geven
- 4: regie overdragen

Indirect leren en sportmotorische basisvaardigheden

Praktijk gericht op:

- Punt 3 en 4 van de vier inzichten (individueel aandacht geven en regie overdragen)
- organisatievormen, gecombineerd met differentiëren en plezier (waarbij aansluiting op de belevingswereld een grote rol speelt).
- Basismotorische vaardigheden en ontwikkelingskenmerken ook elke keer benoemen.

Workshop 4: Sporten en emoties

Blik met opdrachten situatie kaarten Sportief Coachen gebruiken: aan de hand van de situatiekaarten deelnemers de 'beste' aanpak laten bedenken (in groepjes)

Wat is jouw taak als trainer? Hoe geef je feedback? (afstemmen met de hoofdtrainer) Elke keer ook verschil met hoofdtrainer (=niveau 3) aangeven.

De ontwikkeling van de atleet en jouw rol als assistent-trainer daarin.

Workshop 5: Het verbeteren van bewegingen en je zelf verder ontwikkelen als trainer

Het verbeteren van bewegingen

Motorisch leren.

Basismotorische vaardigheden

Hoe kan je zelf doorgroeien als trainer? (naar niveau 3)

Hier de dia gebruiken van: wat is een goede training? En al deze elementen leggen naast het trainingsvoorbereiding formulier

Praktijk gericht op: motorisch leren en basismotorische vaardigheden. Praktijk met eigen bedachte oefenvormen gericht op groepsopdrachten, oefenvormen met geluksfactor en differentiatie. Het geven van creatieve trainingen.