

Leerlijnen per leeftijdscategorie

Er zijn verschillende documenten die inzicht geven in trainbare eigenschappen per leeftijdscategorie. Hieronder vind je de belangrijkste links.

- **Leerlijnen Jeugdvisie**
De leerlijnen zijn gekoppeld aan de Jeugdvisie en geeft de brug weer tussen de visie en de praktijkuitvoering. Hier wordt per onderdeel (lopen, springen, werpen) aangegeven hoe er binnen de verschillende leeftijdscategorieën naar de eindvorm van het onderdeel gewerkt wordt. Hoe ga je bijvoorbeeld van springen met een stok naar polsstokverspringen? En hoe ga je van ritmelopen naar hordelopen? En wat zijn hierin de verschillende stappen per leeftijdscategorie?
- **Het LTAD model als vertrekpunt**
- **Trainbare eigenschappen per leeftijdscategorie**
Binnen alle fasen van het LTAD-model moeten alle trainbare eigenschappen getraind worden. In bepaalde fasen zijn sommige facetten beter trainbaar dan in andere.

