

Opzet FUNDament bijscholingen

Avond 1

19.00 – 19.30	Kennismaking en introductie Kindgerichte jeugdathletiek
19.30 – 20.15	Hoe werkt beter leren bewegen?
20.15 – 20.30	Pauze
20.30 – 21.45	Voorbeelden in de praktijk (vanuit verschillende onderdelen)
21.45 – 22.00	Uitloop en afsluiting

Avond 2: Lopen

19.00 – 19.45	Biomechanische principes en leerlijn looponderdelen
19.45 – 20.15	Videoanalyses looponderdelen
20.15 – 20.30	Pauze
20.30 – 21.45	Looponderdelen in de praktijk
21.45 – 22.00	Uitloop en afsluiting

Avond 3: Springen

19.00 – 19.45	Biomechanische principes en leerlijn springonderdelen
19.45 – 20.15	Videoanalyses springonderdelen
20.15 – 20.30	Pauze
20.30 – 21.45	Springonderdelen in de praktijk
21.45 – 22.00	Uitloop en afsluiting

Avond 4: Werpen

19.00 – 19.45	Biomechanische principes en leerlijn werponderdelen
19.45 – 20.15	Videoanalyses werponderdelen
20.15 – 20.30	Pauze
20.30 – 21.45	werponderdelen in de praktijk
21.45 – 22.00	Uitloop en afsluiting

Avond 5: Training geven in...

Voorafgaand aan deze avond krijgen deelnemers een casus mee die ze uitwerken voor de laatste avond

19.00 – 19.45	Uitwisselen ervaringen/uitwerkingen
19.45 – 21.30	Deelnemers geven elkaar (een deel van) hun training (op basis van casus)
21.30 – 22.00	Nabespreken trainingen

