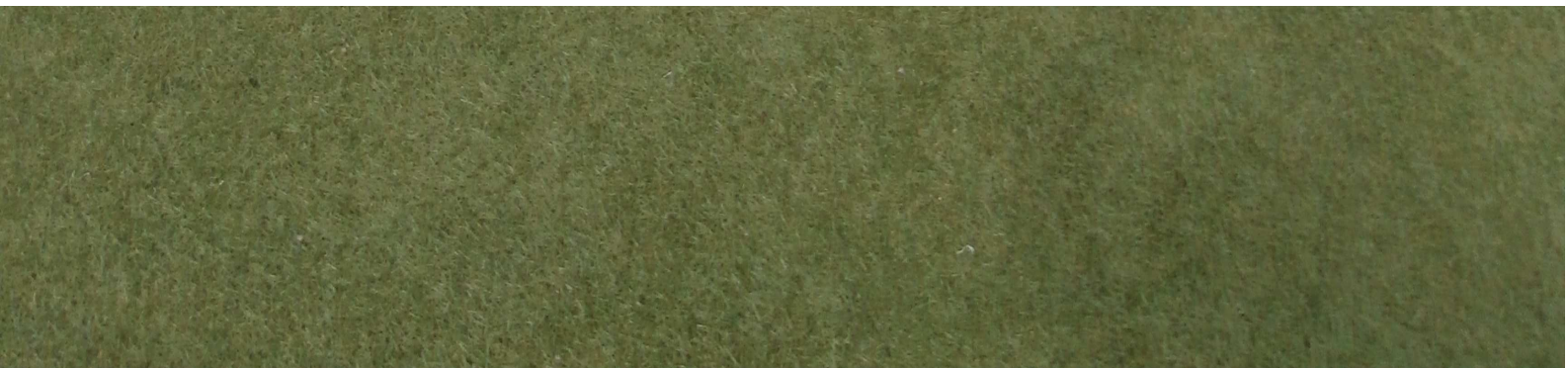




**Atletiekunie**

## **Optionele belijning Atletiekunie 2020**

optionele merktekens 400 meter buitenbanen  
welke niet zijn opgenomen in het Atletiekunie belijningsplan



**Atletiekunie**

Postbus 60100

6800 JC ARNHEM

Papendallaan 7

6816 VD ARNHEM

Telefoon : (026) 483 48 00

E-mail : [info@atletiekunie.nl](mailto:info@atletiekunie.nl)

Internet : [www.atletiekunie.nl](http://www.atletiekunie.nl)

## **Algemeen**

Naast de officiële belijning die in het belijningsplan van de Atletiekunie is opgenomen worden bij een aantal verenigingen de minder courante en niet meer tot het wedstrijdreglement behorende 200m horden gelopen.

Daarnaast zijn er voor een aantal leeftijdsgroepen van de masters tot het wedstrijdreglement behorende hordenonderdelen met een afwijkende maatvoering ten opzichte van de in het belijningsplan genoemde hordenonderdelen.

Aangezien de 200m horden niet meer tot het wedstrijdreglement behoort en de afwijkende mastersonderdelen veelal weinig worden gelopen wordt sterk aangeraden deze merktekens alleen aan te brengen als ze ook daadwerkelijk en op regelmatige basis door de vereniging of bij officiële kampioenschappen worden gebruikt. Dit om een overdaad aan tekens op de baan te voorkomen.

Indien de merktekens worden aangebracht, dan dienen ze volgens de voorschriften in dit document te worden aangebracht.

**200M HORDEN:**

Voor de 200m horden gelden de volgende kleuren en merktekens.

*Ter verduidelijking: Dit zijn niet de merktekens voor de 200m horden masters. Daarvoor worden de laatste 5 merktekens van de 400m horden aangehouden.*

**200 meter voor mannen senioren:**

*Startlijn:*

Teken:

Kleur: **wit**  
 Breedte: 5 cm  
 Soort: recht; per baan verspringend

Aantal: 10  
 Kleur: **zwart**



**200 meter voor vrouwen senioren:**

*Startlijn:*

Teken:

Kleur: **wit**  
 Breedte: 5 cm  
 Soort: recht; per baan verspringend

Aantal: 10  
 Kleur: **zwart**



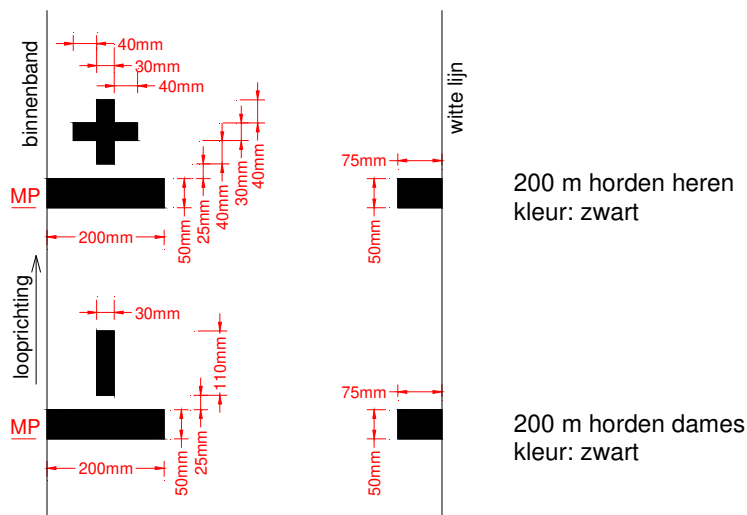
**Maatvoering 200 m horden:**

Mannen:

Afstand tot de eerste horde 18.29 m  
 Afstand tussen de horden 18.29 m  
 Afstand tussen laatste horden en finish 17.10 m

Vrouwen:

Afstand tot de eerste horde 16.00 m  
 Afstand tussen de horden 19.00 m  
 Afstand tussen laatste horden en finish 13.00 m



MP = Maatgevend Punt

## 4x200M ESTAFETTE

### 4x200 meter:

*Startlijn:*

Tekst: 4x200

Kleur: **wit met groen blok**

Breedte: 5 cm

Soort: recht; per baan verspringend

*Wisselzones:* wissel 1 en 3: wissel 2 van de 4x100 meter baan 1



wissel 2: wissel 1 van de 4x400 meter baan 1  
(aangepast)



*Overgangsevolvente na 1 bocht:*

Kleur: **groen**

**80M HORDEN (MASTERS):**

**80 meter horden masters M70-75, M80+, V50-55, V60+:**

Bij de masters mannen 70-75 en 80+ en de masters vrouwen 50-55 en 60+ wordt de 80m horden gelopen. Hiervoor zijn in het reguliere belijningsprogramma geen merktekens opgenomen. Als deze 80m horden wordt aangebracht, dan gelden hiervoor de volgende kleuren en merktekens.

*Startlijn:*

Kleur: **groen**  
 Breedte: 5 cm  
 Soort: recht

*Teken:*

Aantal: 8  
 Kleur: **donkerblauw**



**Maatvoering:**

Afstand tot de eerste horde 12.00 m  
 Afstand tussen de hordes 7.00 m  
 Afstand tussen laatste horden en finish 19.00 m

**100 meter horden masters M60-65:**

Bij de masters mannen 60-65 wordt de 100m horden gelopen. De maatvoering hiervoor is afwijkend van de reguliere 100m horden. Hiervoor zijn in het belijningsprogramma geen merktekens opgenomen.

Als deze 100m horden masters M60-65 wordt aangebracht, dan gelden hiervoor de volgende kleuren en merktekens.

*Startlijn:*

Kleur: **wit**  
 Breedte: 5 cm  
 Soort: recht

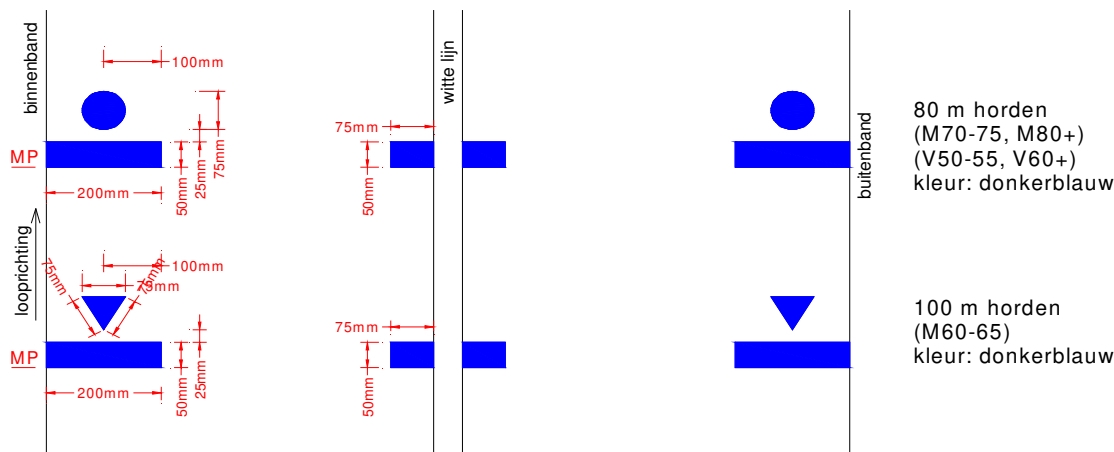
*Teken:*

Aantal: 10  
 Kleur: **donkerblauw**



**Maatvoering:**

Afstand tot de eerste horde 12.00 m  
 Afstand tussen de hordes 8.00 m  
 Afstand tussen laatste horden en finish 16.00 m



MP = Maatgevend Punt