



**Atletiekunie** | DAG VAN DE **ATLETIEK**

**23 maart 2019**



## Doel en inhoud van deze workshop

- Verbeteren inzicht in wat een vitale verenigings organisatie maakt;
- Inzicht in het verbeteren van de kwalitatieve en kwantitatieve inzet van je trainerskorps;
- Do's and dont's mee naar huis voor het verbeteren van je trainerskorps;



*Andere wensen of verwachtingen?*



## Voorstellen

- Brendan Troost (34 jaar);
- Bondscoach sprint-horde bij de EYOF (2017) en EK U18 (2018), RTC-trainer Horden-Sprint in Rotterdam (ATR), Nationaal Talenten trainer bij de AU;
- Hoofdtrainer bij AV Gouda, AAV'36 en Rotterdam Atletiek.
- Al 25 jaar actief in de atletieksport, waarvan de laatste 10 jaar als trainer-coach;
- Na 10 jaar als HR adviseur bij de Rijksoverheid sinds 2017 volledig aan de slag als trainer-coach in de (atletiek) sport;
- Mijn atleten doen ontwikkelen is mijn grote drijfveer en mijn motto daarbij luidt als volgt: *'als je doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg'* (Einstein)





## Wat maakt een ledenorganisatie vitaal?

- Bespreek in groepjes van 6-7 personen wat een gezonde ledenorganisatie onderscheidt van een minder gezonde ledenorganisatie?





## Wat maakt een ledenorganisatie vitaal?

	Sterkte	Zwakte	Kansen	Bedreigingen
<b>Ruim 400 leden</b>	Betrokken en actieve leden. Veel aandacht voor sociale activiteiten.	Relatief kleine vereniging op populatie van 80.000	Ontwikkeling loopsport	Andere verenigingscultuur gewenst
<b>Bijna 50 vrijwillig trainers</b>	Veel actieve en jonge trainers	Hoge doorstroom en relatief weinig senioriteit	Talentvolle trainers behouden	Zonder continue instroom stort de opleiding in elkaar
<b>Meeste bestuurlijke functies bezet</b>	Core business van vereniging wordt goed ondersteund	PR, Communicatie, nieuwe vakgebieden relatief witte vlekken	Voor loopsport en verbreding van beweeg aanbod	Veel alternatieven in Gouda.
<b>300 jeugdleden / 100 lopers</b>	Actieve vereniging, veel wedstrijd deelname (met name onder de jeugd)	Op loopgebied niet het geval.	Verbreding van aanbod en daardoor ook instroom.	Gebrek aan ontwikkel mogelijkheden.
<b>Focus op breedtesport</b>	Sterke en betrokken vereniging met actief kader.	Topsport mogelijkheden beperkt.	Meer aanbod, meer differentiatie, meer maatwerk.	Voldoende kader en ambitie om dit uit te voeren?!



## Wat maakt een ledenorganisatie vitaal?

- **Conclusie:**
- Kernfuncties bezet
- Permanente werving en scholing van trainers;
- Actieve inzet op sociaal en pedagogisch klimaat;
- **Trainers maken het verschil!**





## Stand van zaken trainerskorps AV Gouda

*Uitwerkopdracht, in 6 groepjes*

Beginsituatie	Doel	Vorbereiding	Uitvoering	Evaluatie
Focus op breedtesport	Groeien naar een topsportorganisatie			
300 jeugdleden / 100 leden in loopgroepen	Toename van 100 leden bij de loopgroepen			
Aanbod voor jeugd en looptrainingen	Toename alternatief beweegaanbod			
Conclusie				



## Conclusies ten aanzien van verbetering kwalitatieve en kwantitatieve inzet trainerskorps

- Uitgangspunten:
  - Permanente werving van trainers (Jeugdleden, ouders, andere vrijwilligers)  
*Vragen, benaderen, plek geven, passend maken.*
  - Permanente scholing van trainers. (*Interne bijscholing, AT2/AT3, NKS, observeren bij elkaar, in trainersvergaderingen, actieve TC.*)
  - Waardering en aandacht voor je trainers. *Voortgangsgesprekken, gesprekjes aanknopen, zorg, aanwezigheid, sociale activiteiten.*
  - Permanente zorg voor het sociaal pedagogische klimaat op de vereniging. *In TC, in bestuur, in vergaderingen, bespreken en aanspreken. Bijscholing organiseren.*
- *Trainers zijn de verschilmakers. Richt je organisatie daar op in. Trainersbegeleider kan fundamenteel zijn.*





## Do's and dont's mee naar huis voor het verbeteren van je trainerskorps;

- Wat zijn de uitgangspunten van een goede training?
- Wat is de basisbehoefte van een sporter?







## Do's and dont's mee naar huis voor het verbeteren van je trainerskorps;

- Hoe vertaalt zich dit naar de kwaliteiten van een trainer?
- Verbeteren: Gebruik van motorisch leren / Uitdagende en speelse oefenvormen / variatie en ontwikkeling in je aanbod en oefenvormen. (doelmatig, planmatig)
- Intensiveren: Organisatie en trainingsvormen die voldoende bewegen ondersteunen. Rijtjesvormen, stroomvormen, circuitvormen..
- Beleven: Speelse, indirecte oefenvormen. Enthousiast en authentiek voor de groep. Variatie en continuïteit in je beweegaanbod.
- Differentiëren: Op eigen niveau uitdagen en aanspreken. Zorg voor elk individu. (H)erkennen van sociaal pedagogisch klimaat en hier naar handelen.
- Trainerschap is een vak! We doen het met elkaar!



## Voor mee naar huis

- Heb als organisatie lef en durf keuzes te maken. En investeer daar in.
- Trainers maken in alle gevallen het verschil in je organisatie. Investeer in de ontwikkeling en begeleiding van trainers.
- Investeren in je trainers is investeren in je sportieve product. Kwaliteit staat voorop.
- Trainers maken het verschil ten aanzien van de cultuur en het sportieve klimaat binnen je vereniging.
- Je trainerskorps op orde is in grote mate een vereniging die bloeit en leeft!



## Vragen?



- @BrendanTroost
- brendantroost@hotmail.com
- Bedankt voor uw aandacht!