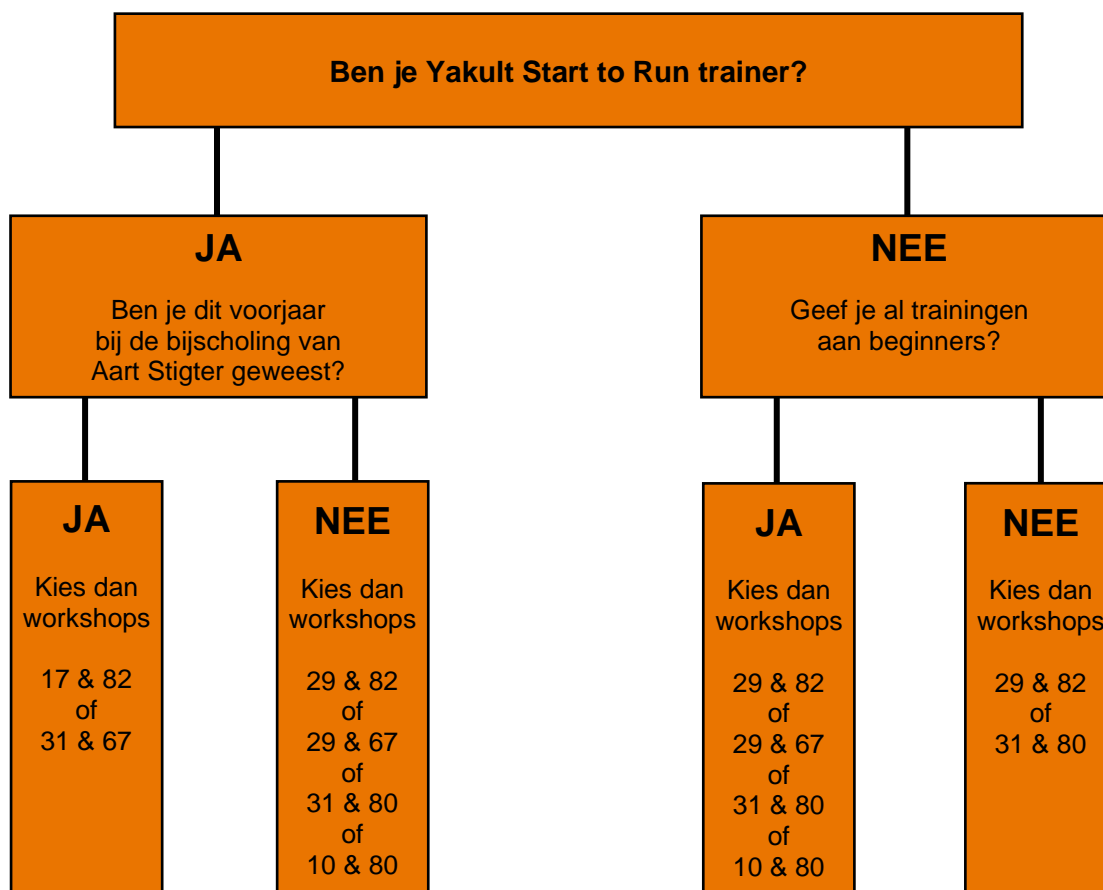


Routing leerlijn Yakult Start to Run

Er is een speciaal programma voor trainers van beginnersgroepen. Zij kunnen zich inschrijven voor een reeks workshops waarin de leerlijn voor het trainen van beginners centraal staat. Beantwoord de volgende vragen en bekijk ons advies.



Uitleg

10 = Feedback geven: het stimuleren van de groei mindset
 17 & 67 = Coretraining voor lopers
 29 & 80 = De complete trainer van een beginnerscursus
 31 & 82 = De flow van de beweging in een groep

Paul Papenhoven
 Luc Schout
 Aart Stigter
 Leo Neuteboom

Advies onderdelen Keuzecross

(te kiezen op de dag zelf)

- Gezonde leefstijl (Tom Wiggers)
- Trainer als Entertrainer (Marcel Baatsen)
- Hoe inspireer ik een groep (Arthur van Dijk)