

## Chronoloog NK teams

11.00 juryvergadering (kogelslingeren en polsstokhoogspringen 10.30 uur)

11.15 ploegleidersvergadering

Mannen			Vrouwen		
11.00	kogelslingeren				
			11.30	polstokhoogspringen	
			11.55	kogelslingeren	
12.00	110 m Horden	1 serie			
12.00	kogelstoten				
12.15	hoogspringen		12.15	100 m Horden	1 serie
			12.25	verspringen	
12.30	3000 m Steeplechase	1 serie			
			12.55	3000 m Steeplechase	1 serie
			12.55	kogelstoten	
13.00	discuswerpen				
13.20	100 m	1 serie			
			13.25	100 m	1 serie
13.40	400 m	1 serie			
13.45	verspringen		13.45	400 m	1 serie
			13.55	discuswerpen	
14.00	800 m	1 serie			
			14.05	800 m	1 serie
			14.15	hoogspringen	
14.20	400 m Horden	1 serie			
14.30	polstokhoogspringen		14.30	400 m Horden	1 serie
14.45	1500 m	1 serie			
			14.55	hink-stap-springen	
15.00	speerwerpen		15.00	1500 m	1 serie
15.30	200 m	1 serie			
			15.35	200 m	1 serie
15.50	5000 m	1 serie			
			15.55	speerwerpen	
16.00	hink-stap-springen				
			16.15	3000 m	1 serie
16.45	4x100 m	1 serie			
			16.50	4x100 m	1 serie
17.05	4x400 m	1 serie			
			17.10	4x400 m	1 serie