

**60 meter**

<b>Vs-T20</b>	8.38 sec	Marianne Verdonk	Generaal Michaëlis Best	Sint-Petersburg (RUS)	14-03-2015
<b>Vj-T20</b>	8.67 sec	Marianne Verdonk	Scheldesport Terneuzen	Gent (BEL)	23-01-2005

**200 meter**

<b>Vs-T20</b>	27.48 sec	Marianne Verdonk	Generaal Michaëlis Best	Reims (FRA)	02-03-2014
<b>Vj-T20</b>	28.68 sec	Marianne Verdonk	Scheldesport Terneuzen	Gent (BEL)	23-01-2005

**400 meter**

<b>Vs-T20</b>	1.03.50 min	Marianne Verdonk	Generaal Michaëlis Best	Dortmund (GER)	24-01-2016
<b>Vj-T20</b>	1.05.59 min	Marianne Verdonk	Scheldesport Terneuzen	Spala (POL)	23-03-2003

**800 meter**

<b>Vs-T20</b>	2.26.98 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Gent (BEL)	16-01-2016
<b>Vj-T20</b>	2.32.16 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Helsinki (FIN)	19-03-2011

**1.500 meter**

<b>Vs-T20</b>	5.07.64 min	Mirjam Boekema	GVAC Veldhoven	Dortmund (GER)	01-02-2004
<b>Vj-T20</b>	5.18.91 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Helsinki (FIN)	20-03-2011

**3.000 meter**

<b>Vs-T20</b>	11.22.14 min	Mirjam Boekema	GVAC Veldhoven	Spala (POL)	21-03-2003
<b>Vj-T20</b>	15.08.00 min	limiet			

**60 meter horden**

<b>Vs-T20</b>	83.8 cm	10.06 sec	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Helsinki (FIN)	19-03-2011
<b>Vj-T20</b>	83.8 cm	10.14 sec	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Praag (CZE)	17-03-2007

**hoogspringen**

<b>Vs-F20</b>	1.51 meter	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Sint-Petersburg (RUS)	15-03-2015
<b>Vj-F20</b>	1.50 meter	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Dordrecht	10-11-2012

**verspringen**

<b>Vs-F20</b>	4.52 meter	Vanessa Lutonto	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	18-02-2012
<b>Vj-F20</b>	4.29 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Ancona (ITA)	20-03-2005

**hink-stap-springen**

<b>Vs-F20</b>	10.69 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Tallinn (EST)	14-03-2008
<b>Vj-F20</b>	10.24 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Amsterdam	29-12-2006

**kogelstoten**

<b>Vs-F20</b>	4.00 kg	8.18 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Bollnäs (SWE)	24-03-2006
<b>Vj-F20</b>	4.00 kg	8.18 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Bollnäs (SWE)	24-03-2006

**pentathlon ... 5-kamp**

<b>Vs-P20</b>	2.189 punten	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Bollnäs (SWE)	26-03-2006
		10.73 * 1.30 * 7.76 * 4.19 * 2.50.12			
<b>Vj-P20</b>	2.189 punten	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Bollnäs (SWE)	26-03-2006
		10.73 * 1.30 * 7.76 * 4.19 * 2.50.12			

**4 x 200 meter**

<b>Vs-T20</b>	2.15.00 min	limiet			
		*			

<b>Vj-T20</b>	2.20.40 min	limiet			
		*			

**4 x 400 meter**

<b>Vs-T20</b>	5.15.00 min	limiet			
		*			

<b>Vj-T20</b>	5.20.00 min	limiet			
		*			