

Atletiekunie

5 km

SEN * Vacant. Limiet: 14:45 min

10 km

SEN	30.59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Tilburg	05-09-2004
V35	32.23 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Atlanta (USA)	04-07-1990
V40	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	10-04-1994
V45	34.16 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	13-04-1997
V50	37.13 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Delft	17-05-2012
V55	38.47 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Dordrecht	02-04-2017
V60	41.24 min	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL Noordwijkerhout	Schoorl	11-02-2018
V65	44.47 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-2014
V70	47.58 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Utrecht	09-05-2017
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	1.00.31 uur	Ada Habes-Ket	Altis, Amersfoort	Schoorl	10-02-2018
V85	*	vacant zonder limiet			

15 km

SEN	46.59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	49.26 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Winschoten	25-07-1987
V40	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Wolphaartsdijk	14-08-1993
V45	52.10 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Alphen aan den Rijn	08-03-1997
V50	57.09 min	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Wageningen	19-09-1998
V55	1.00.04 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Vlaardingen	14-09-2014
V60	1.03.33 uur	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL Noordwijkerhout	Nijmegen	19-11-2017
V65	1.08.16 uur	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-2014
V70	1.17.37 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	'-s Hertogenbosch	21-05-2017
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

20 km

SEN	1.02.57 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	1.07.12 uur	Nadja Wijenberg	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	12-03-2000
V40	1.10.05 uur	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-2003
V45	1.14.23 uur	Nadja Wijenberg	Unitas Sittard	Alphen aan den Rijn	06-03-2011
V50	1.19.06 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Alphen aan den Rijn	08-03-2009
V55	1.21.03 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	06-03-2016
V60	1.31.07 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Den Haag	11-03-2012
V65	1.38.07 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	Alphen aan den Rijn	04-03-2012
V70	1.58.18 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

½ marathon

SEN	1.06.25 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	1.10.04 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Den Haag	31-03-1990
V40	1.12.26 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	27-03-1994
V45	1.14.21 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	23-03-1997
V50	1.19.51 uur	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-2003
V55	1.25.33 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	06-03-2016
V60	1.31.25 uur	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL Noordwijkerhout	Venlo	25-03-2018
V65	1.41.43 uur	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Leiden	17-05-2015
V70	1.48.30 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	Etten-Leur	30-10-2016
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

25 km

SEN	1.27.10 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Berlijn (BRD)	07-05-1989
V35	1.25.35 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1.37.16 uur	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Vleuten	26-01-1986
V45	1.38.48 uur	Els Bloemen	The Haque Road Runners	Brugge (BEL)	26-06-1988

Atletiekunie

V50	1.42.17 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Brielle	06-03-2011
V55	1.48.11 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	1.58.57 uur	Jeannine Liebrand	Cifla Nijmegen	Eindhoven	11-10-2015
V65	2.15.45 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Valencia (ESP)	20-11-2016
V70	2.28.21 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

30 km

SEN	1.46.24 uur	Irma Heeren	Cialfo Epe	School	16-02-2003
V35	1.42.44 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1.51.37 uur	Mieke Pullen	PSV Eindhoven	School	18-02-2001
V45	1.57.23 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Beekbergen	04-04-1994
V50	2.02.11 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	School	21-02-1999
V55	2.10.24 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	2.23.13 uur	Jeannine Liebrand	Cifla Nijmegen	Eindhoven	11-10-2015
V65	2.43.55 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	School	10-02-2013
V70	2.59.37 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

marathon

SEN	2.23.43 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	New York (USA)	02-11-2003
V35	2.25.52 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	2.28.18 uur	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-2012
V45	2.37.21 uur	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-1997
V50	2.52.47 uur	Ingrid Prigge	LAAC-Twente Oldenzaal	Enschede	27-04-2014
V55	3.07.08 uur	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	3.14.38 uur	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	08-04-2018
V65	3.55.18 uur	Digna de Boer	Delta Sport Zierikzee	Rotterdam	12-04-2015
V70	4.19.31 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

100 km

SEN	7.56.25 uur	Leonie Ton	AV '56 Goes	Rheine (GER)	10-03-2018
V35	8.51.47 uur	Mareike Bestenbreur	av Veteranen Nederland	Grantham (GBR)	23-06-1985
V40	7.56.25 uur	Leonie Ton	AV '56 Goes	Rheine (GER)	10-03-2018
V45	8.57.43 uur	Ida Verduin	TAS '82 Schagen	Winschoten	16-09-2006
V50	8.36.10 uur	Ida Verduin	av Veteranen Nederland	Winschoten	13-09-2008
V55	11.19.32 uur	Els Annegarn	avVN Hilversum	Winschoten	10-09-2011
V60	*	vacant zonder limiet			
V65	*	vacant zonder limiet			
V70	*	vacant zonder limiet			
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

10 km snelwandelen

SEN	49.46 min	Marica Onos	AVA '64 Aalsmeer	Rotterdam	10-04-1983
JUN	1.04.22 uur	Liesbeth van Leeuwen	NOP Emmeloord	Amsterdam	28-01-2007
V35	1.04.45 uur	Miny Starrenburg	RWV Rotterdam	Roosendaal	28-04-1978
V40	1.05.20 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Goirle	05-06-1988
V45	58.15 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-02-2000
V50	58.36 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	08-01-2006
V55	1.00.33 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	04-02-2007
V60	1.02.40 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	04-12-2011
V65	1.08.34 uur	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Tilburg	04-10-2009
V70	1.11.38 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Tilburg	01-10-2017
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			



Atletiekunie

V85

* vacant zonder limiet

Atletiekunie

20 km snelwandelen

SEN	1:50.52 uur	Anne van Andel	DAK, Drunen	Lugano (SUI)	11-03-2018
V35	2.09.00 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Mulhouse (FRA)	28-08-1984
V40	2.12.33 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Goirle	05-06-1988
V45	2.04.30 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Den Haag	31-05-1997
V50	2.05.35 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Olland	10-03-2002
V55	2.10.31 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Olland (St-Oedenrode)	09-03-2008
V60	2.50.51 uur	Anita Bakker	RWV Rotterdam	Tilburg	23-06-2018
V65	*	vacant zonder limiet			
V70	*	vacant zonder limiet			
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

50 km snelwandelen

SEN	5.30.11 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Tilburg	01-10-2017
V35	*	vacant zonder limiet			
V40	6.39.24 uur	Ilonka van Bommel	RWV Rotterdam	Schiedam	14-05-2016
V45	*	vacant zonder limiet			
V50	*	vacant zonder limiet			
V55	*	vacant zonder limiet			
V60	*	vacant zonder limiet			
V65	*	vacant zonder limiet			
V70	*	vacant zonder limiet			
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

Ekiden

{5-10-5-10-5-7,195 km}

SEN	2.22.36 uur	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-1990
		Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin			
SEN	2.34.48 uur	club team	De Bataven-Leiden	Vught	20-03-1994
		Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas			
V35	3.01.56 uur	club team	Ciko '66 Arnhem	Rotterdam	01-07-2017
		Jannemien Bosman * Sandra de Jonge * Berna Brandts * Lia Wijnberger * Josan Tielen * Judith Creemers			
V40	2.58.11 uur	clubteam	AV '56 Goes	Rotterdam	10-10-2015
		Monique Allefs * Carolien van de Kreeke * Saskia Goole * Marianne de Kok * Ingrid IJsebaert * Paula van Gilst			
V45	3.22.36 uur	clubteam	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
		Maria Evora Almeida * Margo Weerman * Nancy den Boer * Christine Geluk * Winifred Broeder * Annemie Wigman			
V50	3.53.41 uur	clubteam	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
		Conny Lie-A-Lien * Mieke Louwman * Ada Visser * Jacqueline Schuurman * Wilma Wemelsfelder * Els Verkerk			
V55	*	vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V60	*	vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V65	*	vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V70	*	vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een club team			