

Schoenen

World Athletics heeft de laatste tijd het één en ander gesleuteld aan *Technical rule 5*, in het Atletiekunie Wedstrijdreglement bekend als artikel 143. Dit artikel gaat over kleding, schoenen en startnummers. Wat is er veranderd, wat mag wel en wat mag niet of niet meer?

De schoenfabrikanten maken steeds geavanceerdere modellen met allerlei technische snufjes die de atleet helpen in het verbeteren van prestaties. Deze nieuwe schoenen worden in het algemeen als eerste ter beschikking gesteld aan een select aantal "elite"-atleten. Daarom wil World Athletics kunnen bepalen of een atleet daardoor mogelijk voordeel heeft in een wedstrijd ten opzichte van andere atleten die niet over deze schoenen kunnen beschikken.

Door World Athletics is nu een werkgroep in het leven geroepen die moet gaan adviseren bij het opstellen van regels omtrent schoenen en spikes. In deze werkgroep zit onder andere ons Nederlandse council-lid Sylvia Barlag. Behalve Sylvia bestaat deze werkgroep uit onder andere atletenvertegenwoordigers en vertegenwoordigers van de grote schoenenfabrikanten.

In de meest recente reglementswijziging, die is ingegaan per **28 juli** van dit jaar, wordt met name de dikte en de constructie van de zool gereguleerd. Zo is het niet toegestaan om meerdere onbuigzame platen (van bijvoorbeeld carbonvezel) in de zool te verwerken. Ook is de maximaal toegestane dikte van de zool gedefinieerd, deze is verschillend voor de diverse onderdelen. De complete tekst van de reglementswijziging is [hier](#) te vinden op de website van de Atletiekunie



Meetinstrument voor dikte van de zool

Op alle wedstrijden na 28 juli 2020 moeten alle schoenen van de atleten voldoen aan de nieuwe regels. Uitzondering daarop zijn de technische onderdelen; deze hebben een **overgangperiode** gekregen die loopt tot 1 december 2020. Atleten die dit jaar hebben meegedaan aan de Nederlandse kampioenschappen in Utrecht zullen al hebben gemerkt dat er bij de call room kritisch werd gelet op hun schoeisel en in twijfelgevallen de dikte van de zool werd opgemeten.

De lijst met toegestane modellen schoenen, de "World Athletics Shoe Compliance List" wordt regelmatig bijgewerkt. De laatste versie is te vinden op de [website van World Athletics](#)

Wat zijn de consequenties als er toch wordt gelopen op schoenen of spikes die niet aan de regels voldoen, of als er niet is gecontroleerd? In dat geval zal de prestatie worden aangemerkt als "niet erkend" en derhalve door World Athletics niet worden opgenomen in ranglijsten en/of recordlijsten.

Tot slot de vraag: wat merkt de organisator van een regionale avond-instuif van deze regel en wat moeten ze ermee? Uiteindelijk is ook deze organisator gebonden aan het wedstrijdreglement en dus verplicht om vast te stellen dat elke atleet op goedgekeurd schoeisel deelneemt, tenslotte heeft elke atleet op elk niveau recht op een eerlijke wedstrijd.