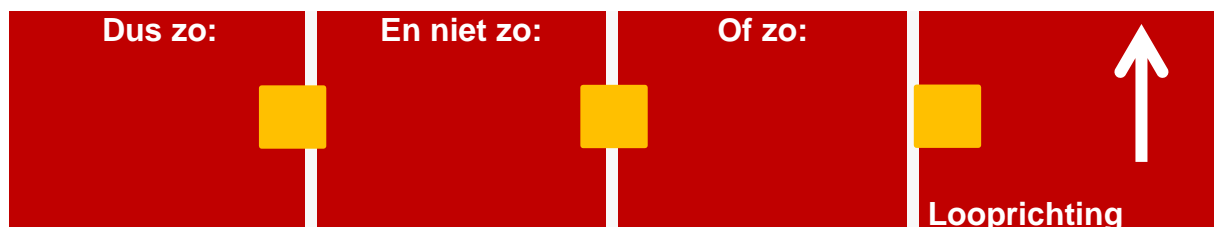


De groepsstart of watervalstart

Bij langere looponderdelen op de baan zijn grote deelnemersvelden geen uitzondering, zeker bij sommige populaire zomeravond-instuifwedstrijden. De tijdwaarneming bij de finish kan die grote deelnemersvelden vaak wel aan maar bij de start is het vaak dringen, met een groter risico op valpartijen. In *artikel 163.5 (TR 17.5)* wordt uiteengezet hoe je in zo'n geval een groepsstart organiseert.

Het reglement schrijft voor dat bij series met meer dan 12 atleten een groepsstart *kan* worden gedaan. In de praktijk, zeker bij een 8-baans rondbaan, zal men pas bij grotere aantallen overgaan tot een groepsstart. Ongeveer 2/3 van het deelnemersveld start in dat geval van achter de reguliere gebogen startlijn en de rest van achter de extra gebogen startlijn die begint in baan 4 bij een 6-baans rondbaan en in baan 5 bij een 8-baans rondbaan. De wedstrijdleider of eventueel de startscheidsrechter bepaalt aan de hand van de startlijst waar de knip in het deelnemersveld wordt gemaakt.

De atleten die starten van achter de extra gebogen startlijn moeten één bocht in baan 4 of 5 lopen voordat ze, na de overgangslijn of "breaklijn", naar de binnenbaan mogen. Als hulpmiddel voor atleten en jury moeten in de eerste bocht tot aan de overgangslijn kegels worden neergezet. Officieel moeten deze kegels minimaal 15 cm hoog zijn en mogen ze maximaal 4 meter uit elkaar staan. Als het grondvlak van de kegels breder is dan de breedte van de lijn tussen de banen moeten ze niet in de baan staan waar gelopen wordt want dan hebben de atleten er last van.



Niet alleen bij outdoorwedstrijden kan een groepsstart worden gebruikt, ook bij indoorwedstrijden, zoals valt te lezen in *artikel 214.6. (TR 44.6)*. Daarbij mag de buitenste groep ook eventueel pas na twee bochten naar de binnenbaan. Uiteraard moet daarvoor dan wel de juiste belijning zijn aangebracht. De kegels die hiervoor genoemd zijn moeten bij indoorwedstrijden in de bochten ook dicht bij elkaar staan, namelijk maximaal 1.5 meter.

Tenslotte kan ook bij een 3000m steeple chase in twee groepen worden gestart. Technisch gezien is dat alleen mogelijk wanneer de waterbak aan de binnenkant van de rondbaan zit. In alle andere gevallen (waterbak aan de buitenkant en 2000m steeple chase) is dat niet mogelijk omdat de eerste hindernis al moet worden genomen wanneer nog niet het complete deelnemersveld is samengevoegd.